

# 二〇二五年元旦

## 謹賀新年

理事長 皆川正好

新春のお喜びを申し上げます。近年、政界や経済界また社会に於いて、先の読めそうもない出来事が多発しています。それらを見聞きするたびに不安な世界が訪れるのではないかと心配になります。昨年も書かせていただきましたが労働人口減少による人手不足もその一つです。そのことについては当法人に於いても苦慮している処です。それでも我々介護施設の使命として入居している方々や、そのご家族の方々が安心して当たり前の生活を送って頂くために努力していかなければなりません。

社会の情勢がどのようになっても「当たり前の生活が送れるように支援する」と云う法人の理念に沿った施設運営をしたいと思っております。職員一同、今年も平穏な年でありますように願っています。

三恵苑施設長 皆川慎一郎  
令和七年、皆様あけましておめでとうございます。

今年の三恵苑は「変化」に富んだ一年にすることを目標とします。近年政治や経済による様々な「変化」が介護経営にも大きな影響を及ぼしています。直近の例で言えばマイナンバーカードが健康保険証としての運用も開始されています。ご家族の皆様のご協力もあり、三恵会ではほぼ全ての利用者の方の発行が完了しています。こういった変化をしっかりと取り入れることで皆様の生活を便利に、法人運営をより効率的に行っていくとと考えています。

今後もご家族の皆様にご協力をいただくことも多々あるかと思いますが、何卒宜しくお願い申し上げます。

# 新年のご挨拶

富士見園園長 原田好行  
皆様、新年明けましておめでとうございます。

数年前までは、毎日の様にTVで新型コロナウイルスの情報が報道されていましたが、五類に位置づけられてからはほとんどありません。このまま終息してしまえばいいのですが・・・

昨年は富士見園でもクラスターこそ防げましたが、数名の入居者・職員が感染してしまいました。報道が少なくなったとしても高齢者施設は感染症対策を継続していかなければなりません。引き続き皆様にはご心配をお掛けすることもあるかとは思いますが、ご協力をお願い致します。

少しずつではありますが、行事等も今までとは違った方法で皆様に楽しんで頂いております。

法人の理念にもある「当たり前前の生活」に向けて職員一同笑顔をやささず努めてまいります。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

明けましておめでとう  
御座います



ひかわ施設長 仁木甲之  
昨年は、全国各地で様々な自然災害による大きな被害に遭われた方が多くおられました。また、異常気象による猛暑や感染症がまだまだ広がり、不安な状況が続いておりますが、皆様におかれましては、お変わりなく明るい新年を迎えられた事とお喜び申し上げます。

ところで今年「ひかわ」は、開設から十八年を迎え、建物や設備の老朽化が進行してきたため、大規模修繕を計画しております。入居者のお一人お一人がより安全に安心して生活が出来るよう改修したいと考えております。従いまして、本年度は慌ただしい日常になる事も予想されます。けれども、そのような騒がしさの中でも、私たち職員は、一丸となって皆様のお手伝いをさせていただきますので、どうぞご理解を宜しくお願い申し上げます。



## ひかわ A-3 ユニット 横田 恵子様

銅山で有名な足尾の出身なの。両親が学校の先生をしていて、当時は先生が順番で宿直しなきゃならなくて大変だったのよ。お正月は、母が手作りで作ってくれた醤油と味噌の調味液に付け込んでから焼くお肉料理が好きだったわ。薄く切って食べるのよ。兄弟姉妹親戚が集まって日本酒をたくさん飲んでいたわね。私はあまり飲めないけどね。今年は、仕事ができる位元気に過ごしたいなと思います。



## 三恵苑 廣田 英子様

つい先日、身内に不幸があり今は辛く寂しい毎日を送っています。直ぐに気持ちの整理はつかないが、明るく元気に過ごせるように頑張っていきたいです。



## 富士見園 山口 文子様

お正月はよくおせち料理を作ってたわ。だからよく子供達に「おばあちゃんが作るきんぴらと昆布巻きが一番美味しい」って言われてた。子供の頃は物が無くて正月を祝う事も難しかった。だってみんな裸足で学校へ行ったのよ。そういう時代もあったのよ。



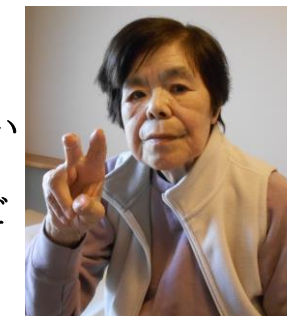
## 三恵苑 柳田 康様

去年はこれといった大きな変化もなく平穏な一年でした。今年は昨年よりも楽しく充実した日々が待っていると思うので楽しみです。まともに動けるようになって大好きなスポーツ(特に大相撲)観戦に行きたいです。



## ひかわ C-1 ユニット 小野 英子様

長野の小諸で育ったの。お節料理は母の手作りで、きんとんや黒豆・煮しめなんかがあったわよね。醤油味のお雑煮には、牛蒡や大根が入っていて、よく食べたな。若い時は、板橋にある製菓工場に勤めていたから忙しかったけれど、年末年始はお休みだったから家でゆっくりと過ごしていたわ。今年は、娘たちと旅行に行つて温泉に入ったり美味しいものを食べたりできたら良いなと思います。



## 富士見園 小川 洋樹様

お正月は氷川様にお参りに行って友達とベーゴマで遊んだなあ。家に帰ったらおせち料理を食べて、俺は甘いものが好きだからお汁粉を朝に3杯・夜に2杯食べてたよ。懐かしいなあ。



新年明けましておめでとうございます。  
本年も宜しくお願い致します。  
皆様それぞれに素敵なお正月をお過ごしですね！  
今年も穏やかな一年となりますように・・・。

## デイサービス 花岡 住子様

子供の頃は、お母さんがお正月の料理を忙しそうに作っているのを見てました。大宮に住んでからは、孫を連れて氷川神社に初詣に行きましたよ。お正月料理は、黒豆を煮たり、昆布巻きや、しいたけを煮たり、孫が喜んで食べてくれるのが嬉しかったですね。



## 三恵苑 鈴木 富美子様

去年は、三恵苑に始めて来て最初はとても不安だったが、思いのほか楽しく過ごす事ができました。今年も大好きなクラブ活動に参加できるよう健康を維持し、周りの人たちと楽しく生活していきたいと思っています。100歳まで頑張るぞー。



## デイサービス 末原 けい子様

生まれ故郷の秋田は、雪が多いから雪合戦やスキーで遊んでたね。学校に行くにもスキーで行って、スキーの授業もあったんだよね。正月はやっぱりお餅だね。秋田は米どころだから、もち米に甘みがあって美味しいんだよね。家のお雑煮には、鱈・いぶりがっこ・芋がらなんか入れてたね。芋がらは、秋に干しておくから旨みが出るんだよね。



## 富士見園 橋本 一夫様

お正月？お正月は家が貧しかったからほとんど家の手伝いをしてたよ。川越に住んでたから川越の八幡神社へお参りに行ったなあ。昔ながらの街並みに人が沢山いてすごい賑やかだったのは覚えているよ。



## ひかわ B-4 ユニット 渡辺 善彦様

中央区月島の出身だよ。銀座の隣町。周りから見るとお洒落を感じるだろうけど普通の町だったよ。仲間と遊んでばかりいたけどいい思い出だよ。12月は近所5~6軒で集まって餅つきするのがしきたりだったな。お正月のお節料理で好きなのは、きんとん。甘いものが好きなんだよね。今年、もういい年になったので普通でいいから健康に過ごせたらいいなと思います。



## デイサービス 鈴木 武雄様

子供の頃は、やっぱりお年玉をもらうのが楽しみだったね。近所の野原で凧揚げしたり木ゴマで友達と誰が一番長く回せるか競争したりして、遊んだね。元旦の朝は、お雑煮に里芋が入っていて美味しかったな。炭のこたつであったまりながら、ミカンを食べたよね。



# 介護とケア



在宅介護支援センター

センター長 宮本好彦



## 謹賀新年

地域包括支援センター

センター長 最上尚人



新年あけまして

おめでとーございます

本年も皆様が安心して温かな笑顔で過ごせますよう、私たち一同全力でサポートいたします。

生活をするために必要な介護力資源は今後も十分には期待できません。ですが介護と括ってしまわず生活に必要なケア資源に視野を拡げれば、ケアは身の周りに少なからず備わっています。

皆様と一緒に周囲を見渡し見直して、サービスやご家族だけでなくケア資源を享受していただけるよう努め、皆様が希望と安心感をもてる年となりますように尽力いたします。

新年明けましておめでとーございます。

昨年地域の皆様の支援により活動することができました。ありがとうございます。

今年の干支は「巳」です。

蛇は復活と再生の意味があるそうです。復活と再生から、新しいことが始まる年と言われています。その他に実「巳」を結ぶ年とも言われているそうです。

今年は日々の活動が実を結び、新しい発展が訪れるよう、地域に根差した活動を行っています。



飲んで食べて  
♪大宴会♪

## 三恵会の クリスマス



社会福祉法人 三恵会  
三恵会だより 第九十三号  
令和七年一月一日